

Se reconstruire après un **cancer**



Un séjour d'une semaine
en Limousin

Soins du corps

Soutien émotionnel

Alimentation saine

Activités physiques
en pleine nature



Du 14 au 20 juin 2026

Saint-Léonard-de-Noblat
(Haute-Vienne)

Une semaine pour soi

Ces séjours s'adressent à toute personne ayant reçu un traitement anticancéreux qui a permis le contrôle de la maladie, la rémission ou la guérison, sans distinction de sexe ou de pathologie. Les participant(e)s peuvent venir de toute la France.

Le programme permettra de reprendre une activité physique, se réconcilier avec son corps, se détendre physiquement et émotionnellement, être sensibilisé à une alimentation et une hygiène de vie saines et équilibrées.



Des clés pour l'avenir

Le projet de l'association s'inscrit dans la prévention des récurrences, seconds cancers et autres maladies chroniques et vise l'autonomie et la responsabilisation des participant(e)s en leur donnant des clés et l'envie pour un avenir souriant.



Programme animé par des professionnels diplômés

ASSOCIATION PHOENIX ATTITUDE

✉ 11 rue La Bruyère, Limoges
📍 contact@phoenix-attitude.fr
🌐 phoenix-attitude.fr
☎ 06 52 14 05 23

